

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Каньон»

_____/Строцкая Ж.А./

_____/_____/

Десятидневное меню на учеников с 12 до 18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 1 День 1			
1	2	3	4	
173-17	завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	230	20,50
		масло сливочное порционно	10	5,25
		сыр порционно	20	11,67
279-17		Какао с молоком	200	11,20
Пр.п		Хлеб пшеничный	40	2,27
		ИТОГО	500	50,89

ВТОРНИК

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 1 День 2			
1	2	3	4	
Пр.п	завтрак	Кукуруза консервированная	80	24,80
212-11		Омлет с сыром	180	53,49
Пр.п		Сок фруктовый	200	5,98
Пр.п		Хлеб пшеничный	40	2,27
Пр.п		Хлеб ржаной	25	1,63
		ИТОГО	525	88,17

СРЕДА

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 1 День 3			
1	2	3	4	
ТК	завтрак	Овощи по сезону (свежие или соленые) огурец св., сол	100	7,70
489-04		Рагу овощное с мясом птицы	200	35,80
630-96		Чай с молоком	200	4,50
Пр.п		Хлеб пшеничный	40	2,27
Пр.п		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,63
		ИТОГО	565	51,90

ЧЕТВЕРГ

№ рецептур ы	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 1 День 4			
1	2	3	4	
	завтрак			
47-17		Икра кабачковая	80	15,89
244-17		Жаркое по-домашнему из говядины	200	74,82
348-17		Компот из сухофруктов	200	4,80
Пр. п.		Хлеб пшеничный	40	2,27
Пр. п.		Хлеб ржаной	25	1,63
		ИТОГО	545	99,41

ПЯТНИЦА

№ рецептур ы	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 1 День 5			
1	2	3	4	
63-17	завтрак	Салат овощной	100	9,02
244-17		Плов с мясом птицы	200	37,60
279-17		Какао с молоком	200	11,20
Пр.п		Хлеб пшеничный	40	2,27
Пр.п		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,63
		ИТОГО	565	61,72

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ рецептур ы	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 2 День 1			
1	2	3	4	
	завтрак			
Пр. п.		Горошек консервированный	80	19,90
436-04		Каша гречневая с мясом	200	73,99
630-96		Чай с молоком	200	4,50
Пр. п.		Хлеб пшеничный	40	2,27
Пр. п.		Хлеб ржаной	25	1,63
		ИТОГО	545	102,29

ВТОРНИК

№ рецептур ы	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 2 День 2			
1	2	3	4	
	завтрак			
ТК		Овощи по сезону (свежие или соленые) огурец св., сол	100	7,70
		Рыба тушеная в томате с овощами	120	50,50
		картофельное пюре	180	12,90
382-17		Чай с сахаром и лимоном	200	2,45
Пр.п		Хлеб пшеничный	40	2,27
Пр.п		Хлеб ржаной	25	1,63
		ИТОГО	665	77,45

СРЕДА

№ рецептур ы	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 2 День 3			
1	2	3	4	
	завтрак			
219-17		Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	60,23
279-17		Какао с молоком	200	11,20
Пр. п.		Хлеб пшеничный	40	2,27
		ИТОГО	410	73,70

ЧЕТВЕРГ

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 2 День 4			
1	2	3	4	
ТК	завтрак	Овощи по сезону (свежие или соленые) огурец св., сол	100	7,70
229-17		Мясо птицы отварное со сметанным соусом	90/40	41,87
305-2017		Макаронны гарнирные	180	7,59
Пр.п		Сок фруктовый	200	5,98
Пр.п		Хлеб пшеничный	40	2,27
		Хлеб ржаной	25	1,63
		ИТОГО	675	67,04

ПЯТНИЦА

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 2 День 5			
1	2	3	4	
ТК	завтрак	Овощи по сезону (свежие или соленые) помидоры св., сол.	100	8,54
462-04		Тефтели	90	50,60
		Соус сметанный с томатом	40	3,30
177-17		Каша пшеничная с мас. Слив.	180	6,24
348-17		Компот из сухофруктов	200	4,80
Пр. п.		Хлеб пшеничный	40	2,27
Пр. п.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,63
		ИТОГО	675	77,38
		ИТОГО		750